



La collecte de fonds de A à Z

Cette liste d'activités proposées par Cœur + AVC regorge d'idées originales, inventives et créatives pour dépasser votre objectif de collecte au profit du Grand Vélo.

B

Boîtes à lunch Demandez aux employés d'apporter leur lunch une journée et de faire don de l'argent qu'ils auraient normalement dépensé pour s'acheter un repas. Encouragez vos amis, votre famille et vos collègues à faire de même!

C

Cagnotte Faites ressortir l'esprit compétitif de vos collègues en créant une cagnotte dans laquelle ils pourront miser sur les scores d'équipes sportives, ou encore sur les gagnants des Oscars ou d'une émission de télé-réalité. Choisissez le type de cagnotte (paris, tirage ou scrutin), puis fixez le coût et la date limite de participation. N'oubliez pas vos tactiques de provocation!

Changement de poste Récompensez vos meilleurs collecteurs de fonds en leur permettant de changer de poste avec un autre employé pour une journée.

Chasse au trésor Vous vous souvenez combien les chasses au trésor étaient amusantes quand vous étiez enfant? Créez-en une simple consistant à trouver des articles de tous les jours (p. ex., une feuille rouge, un rouge à lèvres, un stylo ou un égoportrait), ou encore cachez des articles d'avance et donnez des indices au fur et à mesure. Les gens doivent payer pour participer ou pour les articles qu'ils n'ont pas trouvés!

D

Dons jumelés Vérifiez si votre organisation dispose d'un programme de dons jumelés ou de dons internes.

Beaucoup d'entreprises ont de tels programmes; il suffit de le demander. Mentionner aux gens que leur contribution sera doublée est une excellente façon de les convaincre de vous encourager!

E

Échange entre parents Votre enfant grandit tellement vite! Vendez les articles qui ne lui conviennent plus, mais qui sont encore dans un bon état. Les recettes des ventes de ces vêtements, livres, jouets et meubles d'enfants légèrement usés appuient vos efforts de collecte au profit du Grand Vélo.

Enchères Organisez une vente aux enchères ou un encan silencieux. Pensez à offrir des prix sains pour le cœur, comme des articles de sport, des paniers-cadeaux de produits sains et des chèques-cadeaux antistress comme un séjour au spa. Maximisez votre contribution en demandant des commandites aux gens d'affaires de la communauté locale. Ou encore, adoptez l'idée d'une « vente de promesses » : des gens offrent des biens ou des services à vendre aux enchères (p. ex., laver une voiture, être le chauffeur pour une journée, décorer une pièce, faire une coupe de cheveux, réaliser de petits travaux, etc.).

F

Fête thématique Invitez vos amis à s'amuser et demandez un don à l'entrée. Voici quelques idées : soirée de jeux, cinéma, meurtre et mystère, ou karaoké,

ou encore un party des Fêtes. Pour ajouter du piquant, proposez à votre équipe Grand Vélo de reprendre le thème (et de porter leur costume) lors de votre randonnée.

I

Identification de photos de bébé

Offrez à vos invités de tenter leur chance dans un jeu où il faut identifier d'autres personnes présentes, photographiées alors qu'elles étaient bébés. Fixez un coût de participation et remettez un prix à la personne ayant le plus de bonnes réponses.

J

Journée costumée Proposez à vos collègues de faire un don pour pouvoir s'habiller comme une célébrité, se déguiser en animal, porter les couleurs de leur équipe favorite ou se vêtir tout de rose. À vous de décider! Faites les choses autrement : demandez un don pour pouvoir nommer un participant qui devra porter un costume loufoque!

Journée décontractée Portez des vêtements décontractés, rouges ou aux couleurs de l'entreprise contre un don. Porter un jean au bureau plaît toujours à beaucoup de gens. Chaque vendredi à partir du lancement de votre activité, offrez à vos collègues la chance de porter des vêtements décontractés contre un don de 5 ou 10 \$. S'il n'est pas réaliste de tenir l'activité toutes les semaines, essayez les vendredis d'un mois en particulier.

K

Karaoke Louez une salle et faites passer le mot. Faites payer les gens à l'entrée et demandez aux chanteurs de faire un don chaque fois qu'ils montent sur scène.

M

Machine à café Vendez du café (ou offrez le livré) au bureau pour un modeste don. Demandez aux cafés locaux d'offrir la boisson gratuitement afin d'appuyer vos efforts.

Marches santé Créez un club de marche et invitez vos collègues à s'y joindre à l'heure du lunch en échange d'un modeste don.

Marché aux puces Donnez une deuxième vie à vos articles légèrement usés qui pourraient faire le bonheur de quelqu'un d'autre, et vice versa. C'est ce qu'on appelle du « recyclage créatif ». Cela peut être très amusant! Voici quelques idées : des sacs de marque, des vêtements, des accessoires, des antiquités comme des bibelots ou des assiettes en porcelaine, des bijoux, ou encore du maquillage, des produits pour la peau ou du parfum non utilisés et de grande qualité.

N

Nominations Profitez de vos réseaux sociaux pour désigner des amis et des collègues pour faire un don et poser un geste unique à l'appui de Cœur + AVC. Qui sait ce qui pourrait donner lieu au prochain défi viral de nominations!

O

Oust, les vices! Que votre vice soit le tabac, la caféine, les friandises ou les grignotines salées, demandez à vos amis

et à votre famille de vous encourager à vous en départir! Rendez le tout encore plus trépidant en vous engageant à payer une pénalité chaque fois que vous manquez à votre engagement.

S

Signature électronique Créez une signature électronique à mettre à la fin de vos courriels afin de promouvoir vos efforts de collecte. Ce faisant, chaque fois que vous envoyez un courriel, vous sollicitez le soutien des gens.

Soirée jeux de société Réunissez vos amis et votre famille pour une journée ou une soirée amusante de jeux de société, de bingo ou de jeu-questionnaire. Organisez l'activité chez vous ou au restaurant du coin, et fixez un coût de participation pour chaque partie jouée.

T

Tirage Organisez un tirage et recueillez des dons. Les profits amassés appuient les efforts de collecte de votre équipe au profit du Grand Vélo.

U

Une balle, deux balles... Remplissez un pot Masson d'un nombre déterminé d'objets comme des balles de golf, des billes, des boutons ou des boules de coton, et scellez-le. Demandez ensuite aux gens de deviner le nombre d'objets qu'il contient et fixez un prix pour chaque essai. La personne qui donne la meilleure réponse en devinant gagne un prix... ou le droit de garder le pot ainsi que son contenu comme trophée!

V

Vente-débarras Ramassez des articles dans votre maison, et demandez à

vos amis et à votre famille de vous donner les livres, CD, DVD, meubles et autres objets dont ils n'ont plus besoin! Organisez une vente-débarras dans votre quartier, ou affichez les articles en ligne et négociez des ententes pour le paiement et la livraison. Si vous avez des articles neufs ou de grande valeur, vous pouvez opter pour des enchères en ligne afin de maximiser vos profits.

Vente de cœurs en papier Cœur + AVC peut vous fournir des cœurs en papier, que vous pouvez vendre et afficher pendant votre activité. Si vous êtes un détaillant, vous pouvez aussi amasser des dons de la part des clients qui passent à la caisse. Établissez un montant minimal pour le don, par exemple 2 ou 5 \$.

Vente de livres Demandez à vos collègues d'apporter des livres qu'ils ont déjà lus. Puis, organisez une vente, dont les recettes sont appuient vos efforts de collecte.

Vide-poches Cette collecte de fonds consiste à ramasser de la monnaie. Chaque pièce compte! Vous pouvez réunir une somme collective, ou utiliser plusieurs pots (un pour chaque participant ou service) et en faire une compétition (p. ex., l'équipe ayant recueilli le plus petit montant doit relever un défi).

Z

Zone de politesse Installez une boîte à jurons dans votre bureau, à la maison ou à votre club social pour amasser des fonds. Chaque fois qu'une personne jure, elle doit déposer un don dans la boîte. Qui sait? Les nouveaux mots utilisés pour éviter de jurer pourraient s'imposer pour toujours!

Merci!

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC est reconnaissante du temps et des efforts que vous consacrez à l'organisation de l'événement Grand Vélo. Vos efforts aident à propulser les découvertes et ultimement à sauver plus de vies.



La vie. Ne passez pas à côté.^{MC}