



## Comment mettre à jour ta page personnelle

Tu peux faire part à ta famille et à tes amis des raisons pour lesquelles tu participes à Sautons en cœur. Il se peut qu'une personne de que tu connais ait été touchée par les maladies du cœur ou l'AVC. Personnalise ta page personnelle et raconte ton histoire pour inspirer tes supporters, en suivant ces étapes faciles.

1. Connecte-toi à ton centre du participant.
2. Dans la section « Les étapes de la réussite », clique sur « Ajoute ta photo à ta page de collecte et explique pourquoi tu participes à Sautons. »

**Bienvenue, Stepptest!** Parles-en à ta famille et à tes amis.

Ta saine habitude est **Dire non aux boissons Sucrées, et oui à l'eau.**

[Copier l'URL](#)  
[http://support.heartandstroke.ca/site/TR/Jump2020/Jump2020?px=2495104&pg=personal&fr\\_id=i](http://support.heartandstroke.ca/site/TR/Jump2020/Jump2020?px=2495104&pg=personal&fr_id=i)

**Ma collecte de fonds**

196.00%

Montant amassé : **590,00 \$** | Objectif : **300,00 \$**

[Modifier l'objectif](#)

[Voir ta page](#)

**Les étapes de la réussite**

- [Ajoute ta photo à ta page de collecte et explique pourquoi tu participes à Sautons.](#)
- [Envoie des courriels à tes amis et à ta famille.](#)
- [Lance ta collecte de fonds.](#)
- [Partage ta page sur les réseaux sociaux.](#)

Accueil  
Mes messages  
Mes rapports  
Mes outils  
Insignes



3. Sous l'onglet « Information », trouve les sections « Titre » et « Corps de texte ». Il y aura déjà du contenu par défaut. Fais tes modifications dans les zones de texte. Une fois que tu as terminé, clique sur « Sauvegarder ».

**Information** **Photo/vidéo**

### Modifiez votre page personnelle [Afficher la page personnelle](#)

Adresse URL de page personnelle : [\(Raccourcir votre URL\)](#)  
http://support.heartandstroke.ca/goto/stephests  
Cette page est Privée

Titre  
Bienvenue à Ma page personnelle

Corps de texte

Bonjour!  
Test

**Sauvegarder**

4. Un message confirmant que tes modifications ont été enregistrées apparaît. Pour voir le résultat, clique sur « Afficher la page personnelle ». Ta page s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre. Retourne à la fenêtre précédente si tu veux faire d'autres modifications.

## Modifiez votre page personnelle [Afficher la page personnelle](#)

✓ La sauvegarde du contenu de la page personnelle a réussi.

Adresse URL de page personnelle : [\(Raccourcir votre URL\)](#)

5. Clique sur l'onglet « Photo/vidéo », puis sur « Choisir un fichier » pour mettre une nouvelle photo sur ta page personnelle.

**Information** **Photo/vidéo**

### Photos/Vidéo

Vous pouvez ajouter des photos ou une vidéo sur votre page.

Photos

Vous pouvez ajouter des photos ou une vidéo sur votre page.

Choisir un fichier

Sous-titre  
Mes photos

Sauvegarder/télécharger ou retirer la photo

Clip



- Une fois que tu as sélectionné une photo, le nom du fichier apparaît. Une fois la photo sélectionnée, clique sur « Enregistrer/télécharger ». Tu peux aussi ajouter un sous-titre à ta photo.

Information **Photo/vidéo**

### Photos/Vidéo

Vous pouvez ajouter des photos ou une vidéo sur votre page.

Photos

Veuillez noter que nous n'acceptons que les fichiers de type JPEG inférieurs à 10MB.

Choose File | colorful-fla...03305130.jpg

Sous-titre  
Mes photos

Sauvegarder/télécharger ou retirer la photo

Clip

- Un message apparaît pour t'informer que tes modifications ont été apportées avec succès.

Information **Photo/vidéo**

### Photos/Vidéo

Vous pouvez ajouter des photos ou une vidéo sur votre page.

Photos

Les informations sur la photo ont été actualisées.

Veuillez noter que nous n'acceptons que les fichiers de type JPEG inférieurs à 10MB.

Choose File | No file chosen

Sous-titre  
Mes photos

Sauvegarder/télécharger ou retirer la photo

Clip

- Clique sur « Afficher la page personnelle » pour voir tes modifications. L'aperçu s'ouvre dans une nouvelle fenêtre. Retourne à cette page pour apporter d'autres modifications, ou clique sur « Retirer la photo » si tu ne veux pas de photo sur ta page.
- Sélectionne « Clip » et copie-colle le lien Web d'une vidéo YouTube dans la zone de texte. Clique sur « Sauvegarder ».

Information **Photo/vidéo**

### Photos/Vidéo

Vous pouvez ajouter des photos ou une vidéo sur votre page.

Photos

**Clip**

URL de la vidéo de YouTube (par exemple <http://www.youtube.com/watch?v=3eZTh94Fapg>)

Sauvegarder