



Les défis cœurs vaillants

Permettez aux élèves de se fixer un objectif et de faire équipe pour l'atteindre

L'établissement d'objectifs est une habileté de la vie quotidienne que les élèves peuvent appliquer en classe et ailleurs pour accroître leur motivation, leur confiance et leur satisfaction. Les défis cœurs vaillants sont un excellent moyen d'aider les élèves à définir des objectifs clairs et à créer un plan d'action pour les atteindre.

Choisissez un défi cœurs vaillants pour :

Apprendre aux élèves à établir des objectifs

et une stratégie pour leur montrer à réaliser leur potentiel!

Renforcer la camaraderie

en invitant les élèves à faire équipe pour atteindre un but commun.

Faire fleurir la communauté

en invitant les parents et les autres élèves à s'impliquer.

Stimuler la participation

au moyen de témoignages et de récompenses pour souligner le succès de l'école.



Partagez votre défi cœurs vaillants

#Sautonsencoeur  @coeuretavc  @HeartandStroke

Renforcer l'esprit d'équipe, la camaraderie et le plaisir à l'école!

Commencez par choisir le défi qui convient le mieux à votre école, puis fixez un objectif. Choisissez parmi les idées de récompenses proposées ci-dessous, ou concoctez la vôtre!

Voici les étapes à suivre

1 Choisissez votre défi cœurs vaillants et fixez un objectif qui convient à votre école. Envisagez de faire participer les élèves à cette décision lors de votre assemblée de lancement.

Défis cœurs vaillants	Objectifs de l'école
Chasseur de buts	<ul style="list-style-type: none">• Si l'école amasse un total de X \$• Si l'école amasse plus de fonds que l'année dernière
Équipe étoile	<ul style="list-style-type: none">• Si X élèves collectent des fonds• Si X classes collectent des fonds

3 Partagez votre défi cœurs vaillants sur les médias sociaux en identifiant **@coeuretavc** et en utilisant **#Sautonsencoeur** pour informer les parents, inspirer les autres et faire sauter les cœurs de joie!

2 Choisissez votre récompense Nous avons proposé des idées, mais vous pouvez choisir d'autres récompenses.

Idées de récompenses à l'école

- Les élèves dînent dans la salle des profs
- Les enseignants embrassent une chèvre
- Le directeur se fait engluer
- Un dîner santé pour les élèves

Idées de récompenses virtuelles

- Une récréation plus longue ou une autre en prime
- Les enseignants se font momifier avec du papier de toilette
- Un sport ou une activité extérieure qui oppose les élèves et les enseignants
- Le directeur se fait entarté
- Les élèves collent un enseignant au mur avec du ruban
- Journée pijama ou costumée pour les élèves

Partagez votre défi cœurs vaillants

#Sautonsencoeur  @coeuretavc  @HeartandStroke

