



# Guide de planification de l'activité Sautons pour les professeurs

Ce guide de planification étape par étape fournit tout ce dont vous avez besoin pour organiser votre activité Sautons, de la planification à l'exécution.

Mais chaque chose en son temps : si vous ne l'avez pas encore fait, inscrivez-vous en ligne comme [enseignant coordonnateur](#) pour commencer votre expérience. Vous pourrez ainsi suivre les progrès de la collecte de fonds de votre école, mettre à jour sa page de collecte de fonds, et bien plus encore!

## Pour bien commencer, voici une liste de vérification

### Trois ou quatre semaines avant votre assemblée de lancement

Regardez la [vidéo de planification](#) Sautons pour en savoir plus sur les détails programme de cette année;

Définissez vos objectifs, choisissez votre [défi cœurs vaillants](#) et planifiez votre activité;

Remplissez ce [formulaire Google](#) de planification Sautons pour commander votre trousse d'inscription, sélectionner le jour de l'activité et planifier votre activité.

### Une ou deux semaines avant votre assemblée de lancement

Remplissez cette présentation [PowerPoint personnalisable](#) pour vous aider à diriger l'assemblée.

Envoyez la [carte électronique « Date importante à retenir »](#) aux parents pour les informer des dates.

Si vous avez commandé une trousse d'inscription, placez des affiches et des [cœurs en papier](#).

Sélectionnez un [défi cœurs vaillants](#) pour votre activité. Il suscite l'intérêt des élèves et du personnel, renforce la camaraderie et favorise le travail d'équipe!

Sautez de joie et aidez les enfants de partout au pays!





Rejoignez-vous à votre école à [sautonsencoEUR.ca](https://sautonsencoEUR.ca)



### Assemblée de lancement

Organisez votre assemblée de lancement en personne ou virtuellement en utilisant comme guide la [présentation PowerPoint personnalisable](#) destinée aux enseignants.

Envoyez la [lettre numérique aux parents](#) après l'assemblée de lancement numérique.

Les enfants ADORENT les prix! Transmettez cette [liste de souhaits](#) pour donner aux élèves une idée de ce qu'ils peuvent acheter à chaque niveau de prix.

### Avant le jour de l'activité

Jouez au [défi en ligne AISÉ](#) avec vos élèves pour apprendre ensemble sur les habitudes saines et AISÉes. Essayez un nouveau défi amusant chaque jour!

Organisez une compétition amicale entre les enfants ou les classes en ce qui a trait aux habitudes saines et AISÉes. Par exemple, dans quelle classe a-t-on enregistré le plus grand nombre de jours où les élèves mangeaient beaucoup de fruits et légumes? Vous pouvez utiliser certains articles de la trousse d'inscription comme prix.

Les enseignants peuvent également accéder à un [rapport](#) dans le centre du participant pour connaître les habitudes saines suivies par leurs élèves, avec le nombre de jours.

Utilisez [les ressources relatives aux habitudes saines et AISÉes](#) de notre site Web pour donner des devoirs à vos élèves.

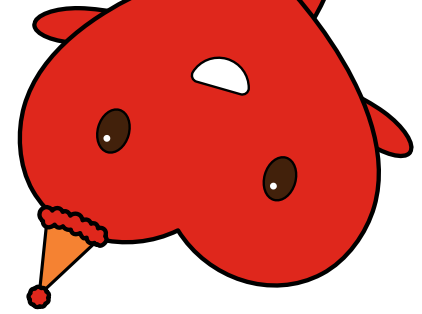
Connectez-vous à votre [centre du participant](#) pour savoir qui collecte des fonds et pour suivre l'évolution des habitudes saines de chaque participant. Déterminez vos trois meilleurs collecteurs de fonds et permettez-leur de choisir un prix dans le lot de [prix mystères](#) qui a été envoyé dans votre trousse d'inscription.

Utilisez les [exemples de courriels et de publications sur les médias sociaux](#) pour faire connaître les activités de votre école sur les médias sociaux.

Diffusez ces [annonces scolaires](#) pour lancer le compte à rebours de votre école avant le jour de l'activité.

Envoyez le [rapport aux parents](#) quelques jours avant votre activité.

Passez en revue la [trousse d'outils pour les médias sociaux](#) à l'intention des enseignants pour obtenir des renseignements privilégiés sur #SautonsEnCoeur et des exemples de communiqués de presse à utiliser pour promouvoir la collecte de fonds de votre école.



### Jour de l'activité:

Trouvez des idées et des conseils dans ce [guide de l'activité Sautons](#).

Diffusez cette [vidéo relative au jour de l'activité](#), en personne ou en ligne.

Utilisez les [affiches d'exercices de saut à la corde](#) pour les stations le jour de l'activité ou pour aider les élèves à développer leurs habiletés avant le grand jour.

Faites jouer cette [liste de lecture Spotify](#) le jour de l'activité ou pendant votre activité en ligne!

### Après votre activité

Diffusez la [vidéo de remerciement](#) auprès de vos élèves, que ce soit lors d'une remise de récompenses ou dans le cadre des annonces quotidiennes de votre école.

Envoyez la [carte électronique de remerciement](#) aux familles pour les remercier de leur participation.

Remettez des [certificats pour les élèves](#) pour remercier ces derniers de leur participation!

### Ressources du centre du participant

Consultez ces excellentes ressources pour vous aider à démarrer en ligne.

[Inscrivez-vous en ligne](#) en tant qu'enseignant coordonnateur, afin de suivre les progrès de la collecte de fonds de votre école ainsi que les habitudes saines de vos élèves, et bien plus encore!

[Générez un rapport](#) pour savoir quels élèves sont inscrits en ligne et pour suivre les progrès de votre école.

[Ajoutez une photo et un message sur la page de votre école](#).

[Fixez un objectif à votre école](#) pour inciter vos élèves à poursuivre leurs efforts de collecte.

[Envoyez le lien de la page de votre école](#) à votre entourage.

[Cliquez ici](#) pour obtenir des instructions par étapes sur la façon de mettre à jour l'accès à la page de collecte de fonds de votre école et de générer des rapports.

Joignez-vous à votre école sur [sautonsencoeur.ca](#) pour voir les résultats des collecteurs de fonds et assurer le suivi des habitudes saines adoptées par chaque participant. Amusez-vous!

Joignez-vous à votre école à [sautonsencoeur.ca](#)

